Orario Torino 2023-2024

	Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì		Sabato	
	Sala A	Sala B	Sala A	Sala B	Sala A	Sala B	Sala A	Sala B	Sala A	Sala B	Sala A	Sala B
10.30	10.30/11,30 GINNASTICA POSTURALE Eugenio				10:30/11:30 BARRE WORKOUT Giorgia		10.30/11.30 GINNASTICA POSTURALE Eugenio					
11.00												
13.00	13:15/14:15 CARDIO TONE Gabriella	13:15/14:30 CLASSICO OPEN Patrizia/Silvia	13:15/14:15 TONE UP Giorgia		13:15/14:15 TOTAL BODY WORKOUT Gabriella		13:15/14:15 STEP&TONE Giorgia	13:15/14:30 CLASSICO OPEN Patrizia/Silvia	13:15/14:15 PILATES Gabriella			
13.30												
14.00												
15.00			15.00/17.00 INTERMEDIO 2 CLASSICO + FISIOTECNICA Patrizia e Silvia		15:00/16:00 AVANZATO CONTEMPORANEO Eugenio		15.00/17.00 AVANZATO CLASSICO + FISIOTECNICA Patrizia					
15.30	15:30/17:00 INTRMEDIO AVANZATO CLASSICO REPERTORIO Patrizia								15:30/17:00 MODERNO JUNIOR Antonella			
16.00					16:00/17:00 INTERMEDIO 2 CONTEMPORANEO Eugenio	16:15/17:00 BABY CLASSICO Elena						
16.30		16:45/17:30 TEATRO Teresa		16:30/17:00 INTERMEDIO 2 MODERNO Federica								
17.00	17:00/18:30 ACCADEMICO 3 CLASSICO Patrizia		17:00/18:00 PRE-ACCADEMICO 1 CLASSICO Silvia	17:00/18:00 INTERMEDIO 2 MODERNO Federica	17:00/18:00 PRE-ACCADEMICO 3 CONTEMPORANEO Eugenio	17:00/18:00 PROPEDEUTICO 3 CLASSICO Elena	17:00/18:30 ACCADEMICO 3 CLASSICO Patrizia	17:00/18:00 MODERNO KIDS Federica	17:00/18:00 GIOCODANZA Antonella			
17.30		17:30/18:00 PRE-ACCADEMICO 3										
18.00		18:00/19:15 PRE-ACCADEMICO 3 CLASSICO Silvia e Elena	18:00/19:30 AVANZATO CLASSICO Silvia	18:00/18:45 PRE-ACCADEMICO 1 MODERNO Federica	18:00/19:00 PRE-ACCADEMICO CLASSICO Elena				18:00/19:00 PROPEDEUTICO 2 CLASSICO Antonella	18:30/19:30 BARWORKOUT (GIORGIA)		
18.30	19:30/21:00 CLASSICO ADULTI PRINCIPIANTI Antonella					18:30/20:00 GRAHAM INTERMEDIO Irene	18:30/20:00 INTERMEDIO 2 CLASSICO Patrizia	18:30/19:45 ACCADEMICO 3 MODERNO Federica				
19.00		19:00/20:00 TONE UP Giorgia		18:45/19:45 PILATES Gabriella	19:00/20:00 PILO TONE Giorgia							
19.30			19:30/20:45 AVANZATO MODERNO Federica									
20.00	20.00/21.30 GRAHAM AVANZATO Irene				20.00/21.30 GRAHAM AVANZATO Irene		20:00/21:00 GAG Giorgia					
20.30												
21.00												